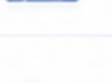


Nos activités

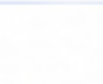
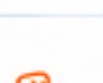
SAISON 2026-2027

Découvrez l'ensemble des activités proposées par le CALS.
Retrouvez en un coup d'œil les horaires et les lieux de pratique.



ACTIVITÉ	HORAIRES	LIEU
 Marche Aquatique	Lundi 14h00 – 15h00	 Carnon Plage du Petit Travers – Entrée 78
 Gym Tonic	Mardi 9h00 – 10h00 Vendredi 9h00 – 10h00	 La Bulle
 Gym Renfo	Lundi 20h30 – 21h30 Jeudi 19h30 – 20h30	 Halle des Sports
 HIIT	Jeudi 18h30 – 19h30	 Halle des Sports
 Step	Mercredi 20h00 – 21h00 Jeudi 20h30 – 21h30	 La Bulle
 Piloxing	Mercredi 20h30 – 21h30	 Halle des Sports
 Pilates matin	Jeudi 9h00 – 9h45 Jeudi 10h30 – 11h15	 La Bulle
 Pilates soir	Mardi 20h30 – 21h30 Jeudi 20h30 – 21h30	 Halle des Sports
 Pilates Ballon	Mardi 19h45 – 20h30	 Halle des Sports
 Stretching matin	Mardi 10h00 – 11h00	 La Bulle
 Stretching soir	Mardi 19h00 – 19h45	 Halle des Sports

ACTIVITÉ	HORAIRES	LIEU
 Sophrologie	Mercredi 19h00 – 20h00	 La Bulle
 Yoga Hatha	Mercredi 18h30 – 19h30	 Halle des Sports
 Yoga Vinyasa	Mercredi 19h30 – 20h30	 Halle des Sports
 Barre au Sol	Jeudi 18h30 – 19h30	 La Bulle
 Body Dance	Jeudi 19h30 – 20h30	 La Bulle
 Body Flow	Vendredi 10h00 – 11h00	 La Bulle
 Zumba	Lundi 19h30 – 20h30 Jeudi 19h00 – 20h00 Vendredi 19h30 – 20h30	 Halle des Sports  Salle Dyonisos  La Bulle
 Reggaeton	Vendredi 20h30 – 21h30	 La Bulle
 Rock (3 niveaux)	Mardi 19h00 – 22h00	 La Bulle

ACTIVITÉ	HORAIRES	LIEU
 Badminton Enfants	Mardi 19h00 – 20h00	 Salle Georges Brassens
 Badminton Adultes	Lundi, Jeudi et Vendredi 20h30 – 23h00	 Halle des Sports
 Pickleball	Mardi 20h00 – 22h30 Vendredi 20h30 – 22h00	 Salle Georges Brassens
 Roller Enfants	Mercredi 17h00 – 19h00	 Salle Marceau Crespin
 Roller Hockey	Mercredi 19h00 – 20h30	 Salle Marceau Crespin

NOS SALLES

-  **La Bulle**
Impasse Alfred de Vigny
-  **Salle Georges Brassens**
Impasse Alfred de Vigny
-  **Salle Dyonisos**
6 bis rue des Pointe

-  **Halle des Sports**
Rue Olympie
-  **Salle Marceau Crespin**
12 rue Maguelone
-  **Carnon**
Plage du Petit Travers –
Entrée 78

Bouger, se dépasser, partager !